

第31回日本ストレス学会学術総会 サテライトセミナー

保健指導場面におけるモチベーションインタビュー（動機づけ面談）のノウハウ

2015年

11月9日 月 14:00-16:00

会場：持田製薬本社ルークホール（新宿区四谷1-7） / 参加費：2,000円

保健指導場面における「モチベーションインタビュー（動機づけ面談）のノウハウ」

講師：Mary Ellen Gornick 氏（Senior Vice President, Workplace Options Inc., USA）

（メリーエレン・ゴニック氏）（ワークプレース・オプションズ社 シニア・バイスプレジデント）

略歴：EAP（従業員支援プログラム）やワークライフサポート、ウェルネスなどの従業員支援の専門家。ワークライフコンサルティングやトレーニング組織であるCPAグループを1984年に設立。現在、Workplace Options Inc.にて、グローバルプロダクト・サービスとコンサルティングサービスの責任者として世界各国でサービスを展開中。EAPA（国際EAP協会）のワークライフコミティメンバー、社会サービスマネジメント修士。



健康増進のための保健指導に携わる皆様へ（保健師、看護師、栄養士、臨床心理士ほか）

保健指導場面においては対象者の生活習慣をいかに健康的なものに変えるかが課題であります。対象者に強く動機づけし、健康的な生活習慣を実践してもらわなければなりません。モチベーションインタビュー（動機づけ面談）について、メリーエレン・ゴニック氏より保健指導に際してのノウハウを披露して頂きます。ぜひこの機会にご参加下さい。

申込方法

「第31回日本ストレス学会学術総会サテライトセミナー申込」と記載の上、次の①～⑤の内容とともにFAXにてお申込下さい。FAX:0422-44-0841

①氏名 ②所属 ③連絡先住所（郵便番号記載） ④電話番号 ⑤メールアドレス

* 申込後にメールにて申込受付のご連絡をいたします。

第31回日本ストレス学会学術総会事務局（<http://stress31.umin.jp/>）

〒181-8611 東京都三鷹市新川6-20-2

杏林大学医学部衛生学公衆衛生学教室内

TEL : 0422-47-5512（内線3460・3454） FAX : 0422-44-0841