

《日程表 11月7日 (土) 》

	第一会場 (大学院講堂)	第二会場 (第1講堂)	第三会場 (第2講堂)	講義棟2F学生ホール
8:00	受付 8:30～			
8:30	8:55～9:00 開会挨拶			
9:00	9:00～10:30 招待講演 「レジリエンスの構築を目指して-Mayo clinicのウェルネスコーチングモデルとWPOのワークライフ支援モデルについて-」 座長：永田頌史、角田透 講師：Mary Ellen Gornick 同時通訳：西川あゆみ、市川佳居			
9:30			9:30～11:15 一般演題① 「ストレスの評価/ストレスと修飾要因」 座長：中川和美、大谷由美子	
10:00		10:00～11:00 渉外委員会		
10:30	10:30～11:30 特別講演1 「セリエからストレスチェックまで：働く人のストレスを中心に」 座長：坂野雄二 講師：相澤好治 【認定産業医研修会専門1単位】			
11:00				
11:30				
12:00			11:30～12:30 理事会・評議員会	
12:30	12:00～13:00 教育セミナー1・次期学会長講演 (ランチョン) 「ストレスに伴うメンタル不調者に対するレジリエンスを意識したアプローチの重要性」 座長：岩満優美 講師：渡辺衛一郎 共催：田辺三菱製薬株式会社/吉富薬品 (株)	12:30～13:00 日本ストレス学会総会		
13:00	13:00～14:00 特別講演2 「福島原発事故後のストレスー「県民健康調査」結果などからー」 座長：武田弘志 講師：安村誠司		13:00～14:30 一般演題② 「ストレスとパーソナリティ・意識」 座長：藤里智子、湯佐真由美	9:00～18:30 企業展示・ドリンクサービス
13:30				
14:00	14:00～15:30 シンポジウム 「過食！その意味とその対応ー職場ストレスとの関わりを含めてー」 座長：石川俊男、吉内一浩 講師：井上幸紀、須藤信行、野崎剛弘、山岡昌之、中里道子 【認定産業医研修会専門1.5単位】			
14:30				
15:00		15:00～16:00 教育講演1 「ストレスとエビジェネティクス」 座長：谷口善仁 講師：六反一仁	14:45～16:00 一般演題③ 「効果測定・ストレス対処」 座長：松浦真澄、廣川 進	
15:30				
16:00	15:45～17:15 ワークショップ 「良質な睡眠をとるにはー働く人を中心にー」 座長：野村 忍 講師：田中克俊、山寺博史 【認定産業医研修会専門1.5単位】			
16:30		16:30～17:30 教育講演2 「小型魚類の遺伝子解析を利用したストレス研究」 座長：青木和人 講師：谷口善仁		
17:00				
17:30	17:30～18:30 教育講演3 「産業保健スタッフのための実践的心理療法～なぜか同じ失敗を繰り返してしまっている人たち」 座長：谷川 武 講師：芦原 睦 【認定産業医研修会専門1単位】			
18:00				
18:30				
18:30	18:30～20:00 懇親会 (杏林大学病院外来診療棟6F：日比谷松本楼)			
20:00				